



Refuser le silence

Le suicide chez les médecins et la communication narrative

Jessi Gold, M.D., M.Sc.

Janae Sharp

13 octobre 2018



CISM 2018 | CONFÉRENCE INTERNATIONALE SUR LA SANTÉ DES MÉDECINS

AMA
AMC
BMA



Déclaration des présentatrices

Présentatrices : Jessi Gold, M.D., M.Sc., Janae Sharp
et Jessica Bentzley, M.D.

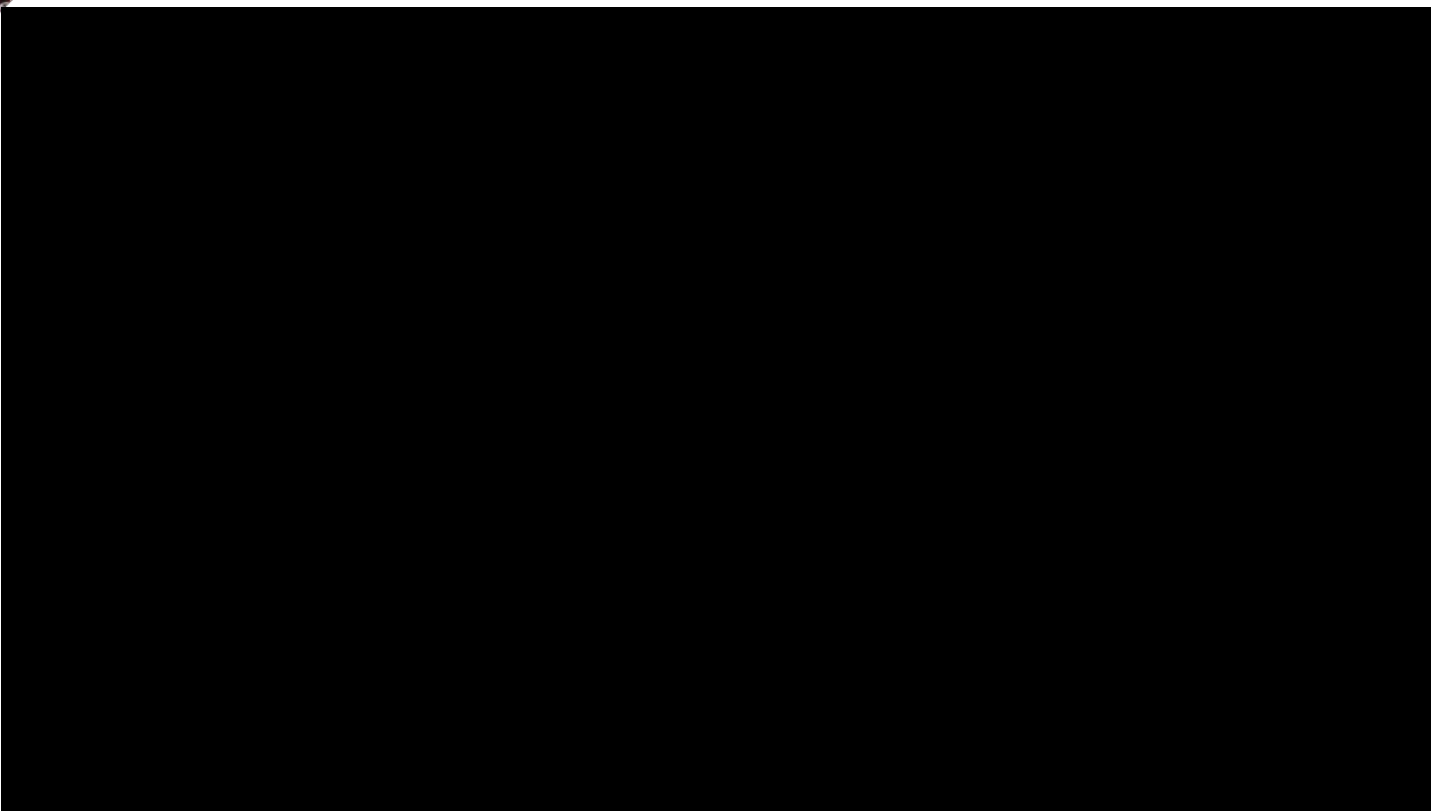
Affiliations avec des intérêts commerciaux : Aucune



Objectifs

À la fin de cette présentation, vous serez en mesure de :

- 1) discuter de communication narrative et du suicide chez les médecins;
- 2) comparer et différencier les méthodes de communication narrative;
- 3) décrire le rôle de prévention que peuvent jouer les médecins leaders.



CISM 2018 | CONFÉRENCE INTERNATIONALE SUR LA SANTÉ DES MÉDECINS

AMA
AMC
BMA



Discussion

Quelles sont vos premières réactions à l'histoire de Janae?



Discussion

Qu'est-ce que ça fait d'entendre parler du suicide d'un médecin par un membre de sa famille plutôt que par un autre médecin? Êtes-vous plus touchés, ou moins?

La narration est-elle d'autant plus poignante parce que Janae a des enfants?



Réflexions de Janae sur la narration

Réflexions sur son récit :

1. « C'est parfois frustrant de raconter son histoire. [...] Beaucoup de sociétés de technologie de la santé vendent des logiciels. »
2. « Je veux aider à réduire le taux de suicide et d'épuisement chez les médecins, mais les conversations à ce sujet se font à mots couverts. Pouvons-nous amorcer une discussion franche à propos de cette réalité très complexe? »
3. « Le rôle du survivant change. Des récits au sujet du suicide m'ont aidée à guérir. J'aborde le sujet fréquemment dans les conversations, ce qui peut irriter les gens. Arriver à un équilibre entre le besoin de faire de la place pour un sujet difficile et celui de ne pas broyer du noir n'est pas chose facile. »

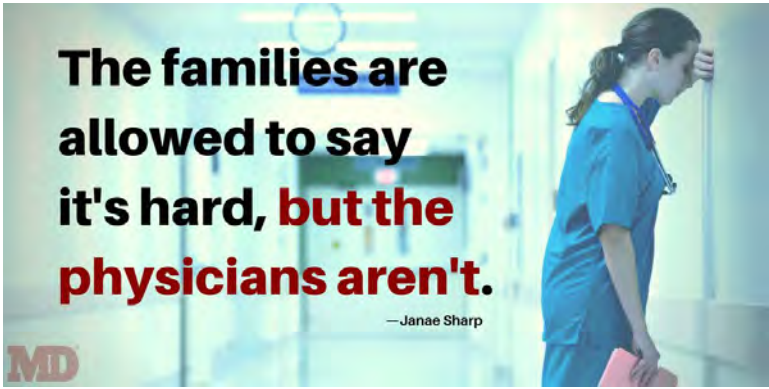


CISM 2018 | CONFÉRENCE INTERNATIONALE SUR LA SANTÉ DES MÉDECINS





Quelles sont les conversations permises autour du suicide?



**The families are
allowed to say
it's hard, but the
physicians aren't.**

—Janae Sharp

MD



L'autonarration des médecins

Lisez ces histoires :

« Kathryn » par David Muller, M.D. (*NEJM*, mars 2017)

« *I Solemnly Share* [Je partage solennellement] » par Rahael Gupta
(*JAMA*, février 2018)



L'autonarration des médecins

« J'ai parlé avec les parents de Kathryn peu après sa mort et nous sommes restés en contact les premiers temps. Le lendemain de son décès, j'ai accompagné sa mère chez le médecin légiste afin qu'elle puisse identifier le corps de sa fille. Elle m'a ensuite demandé si nous pouvions nous rendre à l'appartement de sa fille dans un quartier résidentiel de la ville. Une heure plus tard, je me suis retrouvé debout, silencieux, dans l'embrasement de la porte de la chambre de Kathryn, le regard fixé sur la fenêtre béante et son magnétisme terrifiant, en m'exhortant à ne pas imaginer ce qu'elle a ressenti au moment de se lancer dans le vide. »



L'autonarration des médecins

« Une fois — je n'ai encore raconté ça à personne — une fois, en revenant de la bibliothèque à pied, j'ai commencé à marcher sur la chaussée.

Je savais que l'autobus, qui filait à toute allure dans le noir, n'aurait pas le temps de s'immobiliser avant de heurter mon corps aux vêtements sombres, de briser mes os et de répandre mes effets personnels.

J'ai imaginé ma tête se fracasser contre l'asphalte, mon cerveau secoué se cogner contre les parois de mon crâne, chaque impact infligeant de plus en plus de contusions irréparables. J'ai imaginé la terreur du conducteur de bus, ses mains tremblantes coupant le contact pour sortir du véhicule et trouver mon corps qui aurait été dans un si piètre état que les chirurgiens en traumatologie n'auraient rien pu faire. J'allais mourir. »

« Bonne nuit, Peppermint. Bonne nuit, Tom. Bonne nuit, Raggedy Ann. »



L'autonarration des médecins

- 1) Comment réagissez-vous à ces récits?
- 2) Vos réactions sont-elles différentes lorsque quelqu'un vous raconte sa propre histoire et lorsqu'il raconte celle d'un étudiant?
- 3) Quelles sont les différences entre vos réactions à son récit en comparaison avec celles du récit de Janae?
- 4) Est-ce que la forme écrite transmet une différente signification ou prégnance qu'une vidéo ou qu'un récit livré en personne?

Remerciements



CISM 2018 | CONFÉRENCE INTERNATIONALE SUR LA SANTÉ DES MÉDECINS

AMA
AMC
BMA